

Директор МОУ Суровиковская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " _____ " _____ 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша овсяная молочная	200	8,88	6,18	40,04	252
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	440	11,28	14,29	70,59	463,8
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Суровиковская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " _____ " _____ 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,65
Зелёный горошек отварной	25	0,81	0,93	1,5	17,75
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Йогурт	115-125	6,25	4	4,38	85
	530-540	26,35	40,29	36,3	622
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ *Суродерновская СОШ №2*

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Тефтели мясные паровые	110	7,83	8,75	10,25	151
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	507	15,81	21,38	67,45	523,25
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ *Суродерновская СОШ №2*

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,92	3,6	42,82	228
Какао с молоком	200	6,56	1,34	26	125,11
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Печенье	20	0,42	3,68	7,65	69,58
	460	15,08	16,47	88,3	551,69
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Сухобитовская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	500	23,17	21,7	68,15	567,5
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Сухобитовская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша пшённная молочная	200	8,48	3,8	44,2	246
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	447	10,94	11,91	74,95	449,8
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Сухобурловская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,7	300,96
Какао с молоком	200	6,56	1,34	26	125,11
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Йогурт	115-125	6,25	4	4,38	85
	535-545	27,17	27,52	72,91	640,07
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Сухобурловская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша овсяная молочная	200	8,88	6,18	40,04	252
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	440	11,28	14,29	70,59	463,8
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Симоненковская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Печенье	20	0,42	3,68	7,65	69,58
	520	26,54	27,8	73,03	654,88
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ Симоненковская СОШ №2

Меню по организации завтраков учащихся с ОВЗ, нуждающихся в дополнительном питании
на " " 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Тефтели мясные паровые	110	7,83	8,75	10,25	151
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	507	15,81	21,38	67,45	523,25
Итого	40				

Повар _____

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ